

«Як уберегти дитину від укусів комах»

Весна, літо – дуже вдалий час для тривалих прогулянок і в місті і на природі на свіжому повітрі. На жаль, навіть найкращу погоду і відмінний настрій можуть затьмарити укуси комах. Якщо дорослі ще можуть запобігти укусу комах, то дитина в цьому плані майже беззахисний: він легко може не помітити примостився на своїй шиї або ручці комара. І не варто забувати, що багато комах є переносниками різних захворювань і інфекцій, тому захищати дітей від укусів комах особливо важливо. Так як же вберегти дитину від укусів комах? Про це та багато іншого читайте в цій статті.

Як уберегти дитину від укусу комара

Спочатку варто згадати про те, що комарі найбільш активні ввечері, коли вже спадає спека. Так само полчища комарів можна зустріти і вдень недалеко від водойм або в лісовій тіні. З огляду на ці особливості активності комарів, вибирайте з дитиною місця, в яких ризик потрапити під масові укуси найменш можливий, адже ніякий засіб не дасть вам 100% захисту.

У момент укусу крихітка зазвичай нічого не помічає, так як при укусі комарі впорскують невелика кількість речовин, які знеболюють ранку і розріджують кров, щоб комаха мало можливість максимально насититися в мінімальні терміни. І тільки після того, як комаха відлетіло, ранка починає свербіти і турбувати малюка, природною є реакція малюка – він починає розчісувати ранку. А це вже небезпечно тим, що таким чином ймовірність занесення в ранку інфекції зростає в рази. На жаль, малюк ще не може себе обмежити і не чесати зудить місце. Тому, по-перше, батькам потрібно коротко стригти нігтики дитині і стежити за їх чистотою.

Щоб зменшити свербіж, який дуже часто навіть заважає дитині спокійно спати, варто нанести на місце укусу спеціальну мазь від запалення після укусів комах, наприклад – Фенистил гель. Якщо дитина вже встиг розчесати ранку, то можна обробити її зеленкою.

Але як же запобігти укуси комарів?

- Обов'язковим атрибутом вікон є москітні сітки. Деякі люди віддають перевагу марлі, але марля, по-перше, слабо пропускає повітря, а, по-друге, набагато більш схильна до розривів і дефектів, через які комахи можуть спокійно проникнути в ваш будинок;
- З давніх часів відомо, що комарі особливо не люблять такі запахи: гвоздика, аніс, базилік, евкаліпт, кедр. У домашніх умовах ці масла можна нанести на москітну сітку, а так само можна крапнути на холодну лампочку і включити світло або на свічку;
- Так само хорошим відлякує засобом для комарів є фумігатор. Виберіть найбільш підходящий для вас – з пластиною або рідиною. Але варто пам'ятати, що не можна перебувати на відстані ближче 2 метрів до включеному фумігатори і в разі, якщо залишається без нагляду протягом всю ніч, потрібно щоб приміщення добре провітрювати;

- Якщо немає можливості завісити всі вікна москітною сіткою або марлею, то над ліжечком дитини можна розвісити балдахін. До речі, на балдахін так само можна нанести аромо масла або спеціальні аерозолі від комарів.

Як запобігти укуси комарів на свіжому повітрі:

- Репеленти (мазі та спреї від комах) можна застосовувати з трирічного віку, вибираючи препарати, розроблені спеціально для дітей. Маленьким дітям наносите репелентні засоби прямо на одяг і ретельно стежте, щоб вони не виявилися в роті у дитини. Такі засоби захищають дитину на 1,5-2 години;

- У жаркий день для дитячих ігор на природі краще вибирати відкрите, добре провітрюється місце, уникаючи високої вологої трави (при цьому не забувайте стежити, щоб дитину не продуло);

- Щоб захистити найменших, використовуйте спеціальну москітну сітку на коляску, на неї так само можна нанести або аромо-масло або аерозоль від комарів;

- У вологому тінистому лісі або в болотистій місцевості можна використовувати панами із захисною сіткою – діти часто носять їх із задоволенням, сприймаючи як елемент гри;

- При прогулянці під час, коли комарі особливо активні, варто одягати дитину в легкий одяг з довгим рукавом.

Як уберегти дитину від укусів ос і бджіл

Яскраві одягу дитини і соковитий або солодкий продукт в його руці – справжня приманка для ос і бджіл. Помітити осине гніздо не завжди легко, зазвичай оси будують їх в тіні, під дахом веранди, сараю, альтанки або під сходами. Якщо ви помітили десь поблизу осине гніздо, то обов'язково забороніть дитині ходити по землі босоніж. Одягати дитину в такому випадку варто в одяг світлих тонів з довгими штанинами і рукавами.

Укуси ос і бджіл особливо небезпечні, тому що в разі особливої чутливості організму дитини до їх отрути навіть один укуси може викликати важку алергічну реакцію. Це може бути температура, головний біль, нудота, блювота, набряк гортані. Якщо укуси стався, то акуратно огляньте ранку. Жало треба витягти попередньо дезінфікованими голкою, пінцетом або нігтями, але дуже обережно, щоб не видавити залишки отрути. Потім прикладіть лід, накладіть марлеву серветку, змочену слабким розчином столового оцту: він нейтралізує залишки отрути. У разі побоювань викликайте швидку допомогу.

Як уберегти дитину від укусів кліщів

Пік активності кліщів – це травень і червень. Якщо на вулиці ще й сонячно і сухо, то це найнебезпечніший час. «Підчепити» кліща просто. Досить зачепити гілочку або травинку, на якій розташувалося комаха в очікуванні жертви. Кліщ безболісно занурює свій «хоботок» вглиб, добирається до підшкірних кровоносних судин, звідки і смоче кров. Він виділяє в ранку слину, з якої в організм людини можуть потрапити збудники інфекцій.

Вирушаючи на прогулянку в улюблені місця перебування кліщів (старі ріллі, цілина, лісосмуги, копиці сіна, рослинність уздовж річки), вибирайте для крихти світлий одяг, на якій легше помітити кліща. Одягніть щільні штани або

джинси, гольфи і закрите взуття – босоніжки не підходять. Штанини брюк заправляйте в чоботи або гольфи;

- Повернувшись додому, огляньте малюка з ніг до голови, особливо уважно шию по межі волосяного покриву. Бувалі мандрівники радять оглядати малюка під час прогулянки не рідше рази на 2 години;

- Кліщів можна принести додому в букеті квітів або з ягодами в кошику. Кліща, що присмоктався потрібно видалити пінцетом або пальцями. Всупереч поширеній повір'ям, на нього не можна капати маслом: якщо кліщ отруйний, він може спорожнити в кров дитини небезпечний вміст кишечника. Візьміть кліща ближче до шкіри і, злегка розгойдуючи, постарайтеся вийняти. Перевірте, чи не залишився хоботок в місці укусу: якщо кліщ висмикнуть разом з ним, він добре видно. Якщо хоботок залишився в шкірі, витягніть його як звичайну скалку. Ранку продезінфікуйте спиртом, зеленкою або йодом;

- На перший погляд, не визначити, чи є кліщ переносником якогось захворювання. Для перестраховки, якщо малюка вкусив кліщ, зверніться до медзакладу, де дитині введуть протикліщовий імуноглобулін для профілактики енцефаліту. Головне – встигнути це зробити в перші три дні після укусу;

- Якщо ви плануєте прогулянку по парку або, тим більше, в ліс – ретельно підготуйтеся. Одягніть на малюка кофточку з довгим рукавом, причому, по крайній мере, манжет повинен щільно прилягати до зап'ястя. Комір краще високий. (Найбільш відповідний варіант – водолазка). Підберіть спортивні штанці, підлоги яких заправте в шкарпетки. (Виглядає не зовсім симпатично, зате безпечно!) Дуже добре, якщо на голову можна надіти капюшон з шнурками від, що стягують його;

- Одяг краще вибирати світлих відтінків – на ній легше помітити паразита;

- Зверху бажано одягнути куртку, тому що вона, як правило, зшита з досить слизькою для кліща тканини. А ось ворсисті кофтинки, навпаки, краще залишити вдома;

- Ідеальний варіант застібки – блискавка (під неї складніше забратися);

- Взуття для прогулянки по високій траві повинна бути досить високою.

Кеди або кросівки тут не підійдуть.