

Інструкція для батьків

**Розбився
градусник –
що потрібно
робити в першу
чергу?**



Як виміряти температуру маленькій дитині: правила безпеки.

Маленьким непосидам досить складно провести таку кількість часу в спокійному стані. Тому педіатри рекомендують мамам посадити малюка до себе на коліна, поставити градусник дитині в пахвову область і притиснути ручку до тіла. Взяти, приготовлену заздалегідь книжку, улюблену іграшку, і спробувати відвернути увагу малюка на десять хвилин. Можна виміряти температуру дитині в момент її сну. Для цього необхідно акуратно поставити градусник, зафіксувати в потрібному положенні і підтримувати ручку протягом 10 хвилин. Залишати градусник без уваги під час сну дитини - не можна! Малюк може, перевернувшись, випадково його розбити.



Розбився градусник - що потрібно робити в першу чергу?

Інструкція для батьків .

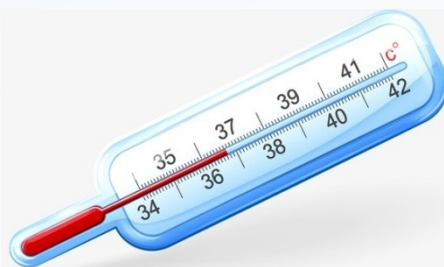
Медичний термометр (градусник) можна знайти практично в будь-якій сімейній аптечці. Ртутні термометри досить крихкі, а тому нерідко б'ються. Розбитий градусник, з якого витекла ртуть, несе серйозну загрозу здоров'ю людини. Але поки цього не сталося, кожен батьки зобов'язані знати - як грамотно нейтралізувати частки ртуті, які «розбіглися» по всьому приміщенню.

1. Розбився градусник з ртуттю будинку: що робити?

Плюс вісімнадцять градусів за Цельсієм - температура випаровування ртуті.

Що робити, якщо розбився градусник?


- *Негайно вивести з приміщення людей і тварин.*
- *Максимально щільно закрити кімнатні двері і відчинити навстіж наявні вікна. Запам'ятайте, чим холодніше в приміщенні, тим повільніше буде відбуватися випаровування ртуті!*
- *Розчинити 2 гр. марганцю в одному літрі води, змочити в цьому розчині щільну тканину і заткнути нею дверну щілину. У квартирі не повинно бути протягу.*



2. Як зібрати ртуть з розбитого градусника: інструкція

Як зібрати кульки ртуті?

- Одягти старий халат, а ще краще спортивний костюм, гумові капці (можна використовувати звичайні поліетиленові пакети).
- На руки необхідно надіти щільні гумові рукавички. На обличчя - спеціальну пов'язку з марлі в кілька шарів (можна використовувати звичайний шматок тканини). Пов'язку попередньо змочити в проточній воді.
- Приготувати трилітрову банку з максимально холодною водою або марганцевим розчином. Банка повинна бути заповнена на дві/треті, і щільно закриватися металевою кришкою.
- Ретельно зібрати залишки розбитого термометра і опустити їх в скляну ємність з кришкою (банку).
- За допомогою двох аркушів цупкого паперу зібрати маленькі ртутні кульки в одну велику. Помістити кулю в банку.
- Особливо дрібні частинки можна зібрати широким скотчем. Ртуть легко приклеюється до нього.
- Взяти ліхтарик і ретельно обстежити всі щілини. В щілинах ртуть відразу можна буде помітити по металевому світінні. З щілин ртуть можна дістати шприцом, спринцівкою, пензликом і т.д. Ртуть разом з використовуваним інструментом опустити в



банку. Не забувайте кожного разу закривати банку кришкою.

- Місце, на якому був розбитий градусник і підлогу, двічі промити мильним розчином з содою або темно-бурим розчином марганцівки.
- Звільнитися від рукавичок, халата, капців. Скласти речі в пакет і туго його зав'язати.
- Прополоскати рот кип'яченою водою з содою. Ретельно помитися під душем.
- Протягом 10 днів обов'язково провітрювати кімнату, в якій сталася НП і щодня мити в ній підлогу мильно-содовим розчином.
- При провітрюванні, стежте, щоб не було протягу.
- При необхідності можна викликати службу ДСНС, яка зробить виміри і визначить точну концентрацію ртутної пари.

3. Що не можна робити, якщо розбився ртутний градусник в квартирі?

- Пошкоджений градусник (навіть з неушкодженим капіляром) заборонено викидати в сміттєпровід, унітаз, сміттєвий бак. Точно так само як і банку, що містить матеріали після проведення нейтралізації. Всі ці речі слід віднести на відповідні пункти при ДСНС.

- Не варто намагатися рятувати улюблений килим, на якому розбився градусник. Пам'ятайте - немає нічого дорожчого за здоров'я. Одяг, в якому ви



займалися прибиранням ртуті, слід також утилізувати.

- НЕ МОЖНА навіть намагатися самотійно прибирати приміщення, в разі попадання частинок ртуті на гарячий радіатор. Необхідно терміново викликати службу ДСНС.


- Дуже часто люди для збору часток ртуті використовують пилосос. Робити цього не слід. Адже пилосос доведеться утилізувати. З фільтром, мішком для сміття, гофрованим шлангом - доведеться розлучитися однозначно.

4. Чим небезпечний розбитий градусник?

Небезпека ртуті для людини

Сама по собі ртуть майже нешкідлива, але при температурі вище плюс 18 градусів вона починає виділяти дуже токсичні пари. Вдихання цих парів може призвести до сильної інтоксикації і навіть до смерті. Ртуть здатна малими дозами накопичуватися в людському організмі роками. В результаті чого настає хронічна ртутна інтоксикація.

Ртутні пари - це високотоксична отрута, яка здатна випаровуватися в воді і на відкритому повітрі. Саме через ці властивості в більшості європейських країн в 2007 році повністю відмовилися від використання градусників на ртутній основі і замість них використовують інші види термометрів. В Україні ртутні термометри досить широко використовуються навіть в стаціонарах. Правда, слід



зазначити, що і в нашій країні до 2020 року збираються повністю відмовитися від застосування більшості медичних приладів на основі ртуті, в тому числі і від градусників.


5. Куди здати розбитий градусник з ртуттю?

Слідуючи інструкції, градусник разом з усіма речами, які використовувалися при видаленні ртутного фону, необхідно віднести до служби або пункт збору ртуті та її утилізації. Адреса служби можна знайти в телефонному довіднику або зателефонувавши по телефону ДСНС.

6. Що має знати дитина про ртутні термометри: правила безпеки

1. Кожна дитина повинна знати, що ртутний градусник (втім, як і весь інший вміст аптечки) брати самостійно не можна! Аптечка - це не іграшка.
2. Дітям шкільного віку необхідно дохідливо пояснити, що таке ртуть та які наслідки може мати вдихання її парів. Тому, якщо дитина розбила ртутний градусник, вона повинна відразу повідомити про цю подію дорослим.
3. Дитина має засвоїти, що перебувати в кімнаті, де був розбитий градусник - небезпечно!
4. Звичайно, бажано, щоб вимірювання температури проходило в присутності батьків. Тримати ртутний градусник під пахвою потрібно протягом десяти хвилин.

7. Симптоми отруєння парами ртуті



Ртуть, як ми вже писали, може накопичуватися в організмі людини роками і приводити до найсерйозніших наслідків, аж до летального результату. Ми перерахуємо лише деякі симптоми отруєння парами ртуті, які є приводом для термінового звернення до лікаря.

Зміни з боку центральної нервової системи:

Малюк швидко втомлюється, скаржиться на слабкість і головний біль. У нього знижується пам'ять, він постійно хоче спати, стає занадто дратівливим.

При сильному отруєнні спостерігається тремтіння пальців рук, тремор мови, можлива поява судом.

Артеріальний тиск падає, малюк сильно потіє, у нього може підвищитися температура.

У важких випадках можлива втрата свідомості. Дитина може впасти в кому.

Патологічні зміни з боку травної системи:

Нудота, може спостерігатися блювота.

Дитина скаржиться на появу металевого присмаку, у неї спостерігається рясне слиновиділення, можливі скарги на болі в животі, пронос.

Нерідко можна спостерігати кровоточивість ясен, стоматит.

Десни в роті стають криваво-червоного кольору, через деякий час вони стають коричневими.



Симптоми з боку дихальної системи:

Може розвинутися гострий бронхіт або пневмонія.

В особливо важких випадках спостерігається кровохаркання.

Не виключено гострий розвиток набряку легенів.

Яку допомогу можуть надати батьки, знаючи, що причиною інтоксикації у дитини став розбитий ртутний градусник?

Терміново вивести дитину з зараженого приміщення на вулицю.

Викликати швидку.

До прибуття лікарів, батьки можуть промити проточною водою відкриті ділянки шкіри дитини, змусити її прополоскати рот і ніс, промити очі. Далі справа лікарів.

Сьогодні в багатьох аптеках продаються спеціальні тести для аналізу повітря на наявність парів ртуті. Коштують ці тести-системи недорого. Аналіз проводиться дуже просто, по квартирі розкладаються спеціальні листочки, які темніють у місцях, де випаровується ртуть. Для самозаспокоєння проведення такого аналізу в кімнаті, де був розбитий ртутний градусник, не завадить.